

あたららしい湯治

セラピーフェスタ『ココカラ』

～ココロわくわくカラダうまうま～

道東の大自然の中で温泉と医療とセラピーの素敵な出会い！
穏やかに深く癒される心地よさを体験しに、ぜひお越し下さい♪

セラピー〔therapy〕

治療。療法。薬や手術などによらない心理療法や物理療法をいう。

香

Aroma

温泉街に立ちこめる硫黄泉の香り
深い森の中に香る凜とした木の香
セラピストからは優しく暖かいアロマオイルの香

～ アロマセラピー ～

香りを使う療法の総称で、その中から今回はアロマオイルを使用するマッサージと、香りを生活の中に取り入れる様々な方法をご提案させていただきます。

色

Color

青空と純白の雪原
ダイヤモンドダストのプリズム
人それぞれが持っているオーラの色

～ カラーセラピー ～

色による多種多様な療法から、今回はLEDライトを使用した「カラーライトセラピー」カラーボトルを選んで深層心理を読み取る「オーラソーマ」などをご体験いただけます。

体

Body

効能豊かな温泉による湯治効果
自然の恵みをいただく豊かな食材
人の手と技術による様々なマッサージ

～ ボディトリートメント ～

「アロママッサージ」の他にも、
ハワイの伝統的なオイルトリートメント「ハワイアンロミロミ」
足の反射区を刺激して全身に働きかける「リフレクソロジー」
石の温度差とオイルを使って全身を整える「ラストーンセラピー」
お顔、首、胸元等への施術「フェイシャルトリートメント」
などなど、真冬の温泉街にセラピーの花が
咲きそります！

会期中、川湯ふるさと館に「セラピスト・ステーション」を設置。各セラピーのご案内、予約受付を行います。また、その場でプチセラピー（15分程度のセラピー）も受けられます。

参加ホテルにセラピールームを設置します。道内で活躍するプロのセラピストによる本格的な施術を体験していただけます。

※場所、内容は日時により異なります。ご確認のうえご参加下さい。

アロマセラピー／カラーセラピー／ハワイアンロミロミ／カードリーディング／リフレクソロジー／ストーンセラピー／タイ古式マッサージ／フェイシャルトリートメント

セラピーに関する無料のミニセミナー「午後イチセミナー」を開催します。下記の内容を予定しています。

リフレクソロジー 入門編／アロマセラピー 入門編／アロマセラピー プロユース／ヨガ 初心者コース／カラーライトセラピー／心と体のワーク

2月18日(土)～26日(日)

午前 10:00～12:00 / 午後 15:00～22:00 (最終受付は21:00)

■ 弟子屈町 川湯ふるさと館

弟子屈町川湯温泉2丁目3-40 ☎ 015-483-2060

■ 参加ホテル特設セラピールーム (詳細はホームページ またはふるさと館で)

温泉♥セラピー

Onsen Loves Therapy

公式ホームページ

<http://atarashiitouji.jimdo.com>

【お問い合わせ】あたららしい湯治実行委員会 事務局 TEL 015-482-4444 (フジワラ) atarashiitouji@gmail.com

